



Scheiden: wat regel je in de eerste week?

Een praktische volgorde voor de eerste dagen van een scheiding: veiligheid, kinderen, geld, stukken en juridische hulp.

NEDERLANDSE GIDS / DIGITAAL INVULBAAR

Begin met overzicht

Waar deze gids je bij helpt

Na een beslissing om uit elkaar te gaan lijkt alles tegelijk urgent. Toch hebben een direct onveilige situatie, een rekening die doorloopt en een definitieve verdeling van de woning niet dezelfde aanpak nodig. Deze gids helpt je de eerste dagen te ordenen. De eerste week is hier een praktische werkvolgorde, geen wettelijke termijn. Is er al een brief van een advocaat of rechtbank, laat de daarin genoemde datum afzonderlijk beoordelen.

Zo gebruik je de gids

Lees de uitleg, vink de checklist af en vul je eigen werkblad in. Gebruik je notities voor een gesprek met een advocaat, mediator of andere passende adviseur. Laat afspraken en persoonlijke gevolgen afzonderlijk beoordelen.

Wat je vooraf wilt weten

01 Kernpunt

Begin bij veiligheid en concrete beslissingen die niet kunnen wachten.

02 Kernpunt

Stel vast of je getrouwd bent, een partnerschap hebt of samenwoont.

03 Kernpunt

Maak voorlopige afspraken herkenbaar als voorlopig.

04 Kernpunt

Bewaar financiële gegevens zonder in te breken in accounts van een ander.

05 Kernpunt

Laat formele stukken en termijnen tijdig door een advocaat beoordelen.

Uitleg bij jouw situatie

1. Scheid direct gevaar van juridische haast

Bij onmiddellijk gevaar in Nederland bel je 112. Voor advies over huiselijk geweld of zorgen om een kind kun je Veilig Thuis benaderen via 0800-2000. Een werkplanning voor de scheiding mag nooit een reden zijn om in een onveilige situatie te blijven. Vertel een hulpverlener of advocaat ook wanneer je niet vrijuit kunt spreken of wanneer iemand je telefoon controleert.

Juridische spoed is een andere vraag. Denk aan een aangekondigde verhuizing met een kind, het wegvallen van toegang tot geld of een ontvangen processtuk. Schrijf de gebeurtenis, de datum en het concrete gevolg op. Een advocaat kan beoordelen of overleg, tijdelijke afspraken of een procedure nodig is. Een algemene website kan die keuze niet voor jouw dossier maken.

2. Bepaal welke relatie juridisch wordt beëindigd

Voor de ontbinding van een huwelijk is een rechterlijke beslissing nodig en dient een advocaat het verzoek in. Bij een geregistreerd partnerschap hangt de route onder meer af van minderjarige kinderen en overeenstemming. Bij samenwonen eindigt de relatie zelf zonder echtscheidingsprocedure, maar kunnen contracten, eigendom, kinderen en financiële verplichtingen alsnog een ingewikkelde afwikkeling vragen.

Noteer daarom niet alleen dat jullie uit elkaar gaan, maar ook welke juridische relatie bestaat. Zoek het huwelijk, de partnerschapsregistratie of het samenlevingscontract erbij. Vermeld eventuele buitenlandse aanknopingspunten. Die informatie voorkomt dat je een stappenplan volgt dat bij een andere rechtspositie hoort. De scheidingsroute op dit platform helpt om deze eerste vragen te verzamelen.

3. Maak een werkbaar overzicht voor de kinderen

Maak eerst zichtbaar wat de komende dagen gebeurt: school, opvang, medische afspraken en wie bereikbaar is. Dat overzicht is iets anders dan een definitief ouderschapsplan. Gezag, dagelijkse zorg, contact en kindkosten zijn bovendien verschillende onderwerpen. Een tijdelijk verblijf op één adres beslist niet vanzelf hoe het gezag of de uiteindelijke zorgverdeling moet worden geregeld.

Betrek kinderen op een manier die bij hen past, zonder hen een keuze tussen ouders te laten dragen. Kan overleg niet veilig plaatsvinden, zoek dan passende hulp in plaats van een gezamenlijk gesprek te forceren. Bestaat er al een beschikking of regeling, bespreek een noodzakelijke wijziging met een advocaat. Stop een vastgestelde regeling niet op basis van een algemeen stappenplan.

Uitleg bij jouw situatie (vervolg)

4. Zet geldstromen naast bezittingen

Maak twee lijsten. De eerste bevat betalingen die nu doorlopen, zoals huur, hypotheek, verzekeringen, opvang en dagelijkse uitgaven. De tweede bevat bezittingen en schulden die later moeten worden beoordeeld. Zo voorkom je dat een dringend betaalprobleem verdwijnt in een discussie over de uiteindelijke verdeling. Vraag bij twijfel welke verplichting op wiens naam staat en wat contractueel is afgesproken.

Verander betalingen, machtigingen of de toegang tot gezamenlijke middelen niet alleen om druk uit te oefenen. Een financiële beslissing kan gevolgen hebben die je nog niet overziet. Een fictief voorbeeld: dat één partner tijdelijk ergens anders slaapt, maakt een hypotheekverplichting niet automatisch ongedaan. Leg een voorstel voor tijdelijke betaling schriftelijk vast en laat de juridische betekenis beoordelen.

5. Verzamel alleen stukken waartoe je toegang hebt

Begin met een eigen documentenlijst: identiteitsgegevens, bestaande afspraken, recente inkomensgegevens, bankoverzichten, woningstukken en gegevens over de kinderen. Noteer wat ontbreekt en wie het kan leveren. Vraag de advocaat welke officiële uittreksels nodig zijn en hoe recent die moeten zijn. Zo voorkom je onnodige kosten voor stukken die nog niet nodig zijn.

Gebruik geen wachtwoord van een ander en probeer geen privéaccount binnen te komen. De voorbereiding van een scheiding geeft niet vanzelf recht op alle gegevens van de ex-partner. Bewaar noodzakelijke eigen stukken op een veilige plek en deel niet meer dan nodig. Zet medische of andere gevoelige informatie niet in een vrij toegankelijk gezamenlijk mapje.

6. Kies hulp op basis van het probleem

Een advocaat kan jouw rechtspositie en formele stappen beoordelen. Een mediator begeleidt overleg en onderhandelingen wanneer beide partijen daar veilig en vrijwillig aan kunnen deelnemen. Een financieel adviseur kan helpen met bijvoorbeeld woningfinanciering, maar vervangt geen juridische beoordeling van eigendom of huwelijkse voorwaarden. Soms zijn meerdere disciplines nodig, met een duidelijke verdeling van taken.

Vraag bij het eerste contact wie wordt bijgestaan, wat de opdracht omvat en hoe de kosten worden berekend. Benoem een mogelijke toevoeging of rechtsbijstandsverzekering meteen, zonder aan te nemen dat de zaak wordt vergoed. Neem een korte lijst met drie hoofdvragen mee. Dat maakt een gesprek gericht dan een ongesorteerde stroom berichten over alles wat de afgelopen jaren is gebeurd.

Uitleg bij jouw situatie (vervolg)

7. Houd tijdelijke afspraken uit elkaar van een definitieve keuze

Schrijf bij een voorlopige afspraak op waarvoor die geldt, wanneer jullie opnieuw kijken en welke punten nog openstaan. Een zin als wij proberen dit de komende weken kan praktisch duidelijk zijn, maar de juridische werking hangt af van de inhoud en omstandigheden. Laat beoordelen wat een afspraak betekent voordat je erop vertrouwt of een document ondertekent.

Een bruikbaar weekoverzicht eindigt met verantwoordelijken en vervolgvragen: wie zoekt welke stukken, wie bespreekt de woning, hoe loopt de zorg de komende dagen en wie neemt contact op met een advocaat? Streef eerst naar een controleerbaar overzicht. De definitieve verdeling en langetermijnafspraken vragen vervolgens hun eigen zorgvuldige voorbereiding.

Veelgestelde vragen

Moet ik in zeven dagen de scheiding aanvragen?

Nee. De weekindeling in deze gids is een praktische manier om overzicht te krijgen. Een ontvangen brief, processtuk of concrete gebeurtenis kan wel een eigen termijn of spoedvraag meebrengen. Laat die afzonderlijk beoordelen.

Kan ik eerst een mediator spreken?

Dat kan als overleg veilig en vrijwillig mogelijk is. Vraag welke opdracht de mediator heeft en wie de formele juridische stappen doet. Voor het verzoek tot echtscheiding is een advocaat nodig.

Moet ik meteen de woning verlaten?

Dat volgt niet uit deze algemene gids. Veiligheid, eigendom of huur, kinderen en eventuele besluiten spelen mee. Vraag gericht advies over jouw situatie en zoek bij direct gevaar onmiddellijk hulp.

Wat als mijn partner niet wil overleggen?

Een gezamenlijk plan is niet altijd haalbaar. Verzamel de feitelijke vragen en bespreek met een advocaat hoe je jouw positie en noodzakelijke stappen kunt laten beoordelen, zonder zelf juridische conclusies te trekken.



Jouw checklist

Vink aan wat je hebt voorbereid. Een vinkje is geen juridische beoordeling.

- ☐ Noteer onveilige situaties en kies zo nodig eerst een officieel hulpkanaal.
- ☐ Schrijf relatievorm, gezagssituatie en eventuele buitenlandse aanknopingspunten op.
- ☐ Maak een praktisch overzicht voor school, opvang en bereikbaarheid.
- ☐ Splits doorlopende betalingen van de uiteindelijke verdeling.
- ☐ Verzamel eigen stukken en noteer ontbrekende documenten.
- ☐ Maak drie hoofdvragen voor het eerste gesprek met een professional.



Mijn werkblad

Digitaal invulbaar en printbaar. Vul alleen in wat je weet; noteer bij twijfel welke informatie ontbreekt.

Wat vraagt vandaag aandacht en waarom?

Wat is de relatievorm en welke bestaande afspraken zijn er?

Wat is voorlopig afgesproken over de kinderen?

Welke betalingen en vaste lasten lopen door?

Welke eigen documenten zijn beschikbaar of ontbreken?

Welke concrete datum moet ik laten beoordelen?



Mijn werkblad (vervolg)

Welke drie vragen neem ik mee naar het eerste gesprek?

Wie helpt mij en welke vervolgstap spreken we af?



Mijn vervolgafspraken

Houd concrete vragen, eigen notities en de eerstvolgende afspraak bij elkaar.

Mijn aanvullende notities en openstaande vragen

Mijn eerstvolgende stap: wat, met wie en wanneer?

Bronnen en gebruik

De onderstaande bronnen horen bij de bestaande Nederlandse artikeltekst. Raadpleeg de actuele bron en bespreek je eigen situatie.

Bronnen, redactie en gebruik

Rechtspraak: echtscheidingsprocedure

<https://www.rechtspraak.nl/onderwerpen/echtscheiding/procedure>

Nederlandse orde van advocaten: een advocaat kiezen

<https://www.advocatenorde.nl/advocaat-nodig>

Rijksoverheid: Wat moet er in een ouderschapsplan staan?

<https://www.rijksoverheid.nl/themas/familie-zorg-en-gezondheid/trouwen-samenlevingscontract-en-geregistreerd-partnerschap/vraag-en-antwoord/scheiden/ouderschapsplan>

Rijksoverheid: huiselijk geweld

<https://www.rijksoverheid.nl/themas/recht-veiligheid-en-defensie/huiselijk-geweld>

Redactie en samenstelling: Ricardo van der Spoel. Redactionele rol; geen juridische eindcontrole. Nog niet juridisch gecontroleerd. Deze gids neemt de volledige Nederlandse artikeltekst over en helpt je een gesprek voor te bereiden. Algemene informatie, geen persoonlijk juridisch advies of overeenkomst. Broncontroledatum van het artikel: 2026-10-17. PDF samengesteld: 23 oktober 2026. Vul lokaal in, bewaar veilig een kopie en controleer na opslaan je antwoorden. Er is geen verzendknop.