



Kinderalimentatie berekenen: begrijp de stappen achter het bedrag

Van behoefte en netto besteedbaar inkomen tot zorgverdeling: zo bereid je een uitlegbare alimentatieberekening voor.

NEDERLANDSE GIDS / DIGITAAL INVULBAAR

Begin met overzicht

Waar deze gids je bij helpt

Een alimentatiebedrag lijkt een eenvoudige uitkomst, maar daaronder liggen keuzes over inkomen, kindkosten en zorg. Wie alleen twee salarissen invult, mist mogelijk een belangrijk deel van het verhaal. Deze gids helpt je een berekening volgens de Nederlandse uitgangspunten te lezen, de juiste stukken te verzamelen en gerichte vragen te stellen. Het is een voorbereiding op een individuele beoordeling, geen automatische vaststelling van jouw verplichting.

Zo gebruik je de gids

Lees de uitleg, vink de checklist af en vul je eigen werkblad in. Gebruik je notities voor een gesprek met een advocaat, mediator of andere passende adviseur. Laat afspraken en persoonlijke gevolgen afzonderlijk beoordelen.



Wat je vooraf wilt weten

01 Kernpunt

Begin met behoefte, beoordeel vervolgens draagkracht en bespreek daarna de verdeling.

02 Kernpunt

Netto besteedbaar inkomen is niet hetzelfde als het bedrag op één loonstrook.

03 Kernpunt

Controleer aannames en jaartallen voordat je bedragen uit verschillende berekeningen vergelijkt.

04 Kernpunt

Ook bij gedeelde zorg kan een bijdrage nodig zijn.

Uitleg bij jouw situatie

1. Leg eerst vast welke vraag je wilt beantwoorden

Wil je voor het eerst afspraken maken, een bestaande bijdrage controleren of laten beoordelen wat een verandering betekent? Die vragen vragen verschillende uitgangspunten. Schrijf op voor welk kind en welke periode je een berekening nodig hebt. Voeg de bestaande afspraak of beschikking toe, inclusief de oorspronkelijke berekening als je die hebt.

Maak daarnaast onderscheid tussen een maandelijkse bijdrage en afzonderlijke uitgaven. Een schoolrekening, een extra opvangdag of een vakantie is niet automatisch een tweede alimentatiebedrag. Door die vragen eerst te ordenen, voorkom je dat een discussie over één factuur ongemerkt verandert in een volledig nieuwe financiële regeling.

2. Behoefte: wat is de financiële achtergrond van het kind?

De behoefte gaat over wat het kind nodig heeft. Een berekening gebruikt daarvoor niet uitsluitend een lijstje bonnetjes van de afgelopen maand. De gezinssituatie en financiële achtergrond spelen mee. Vraag degene die rekent welke gegevens en uitgangspunten worden gebruikt en welke periode daarbij past.

Leg bijzondere kosten apart vast, met toelichting en bewijs. Denk aan een noodzakelijke voorziening of een terugkerende uitgave die mogelijk niet goed in het gewone patroon past. Het doel is niet om ieder gezinsverschil tot uitzondering te maken, maar om zichtbaar te maken waar een standaardaanname mogelijk moet worden besproken.

3. Maak het inkomen van beide ouders vergelijkbaar

Een nettoloon is een beginpunt, geen complete financiële foto. Laat controleren welke inkomsten en fiscale onderdelen bij het netto besteedbaar inkomen horen. Lever loonstroken, jaaropgaven en relevante belastinginformatie aan. Bij wisselende inkomsten is een toelichting op de ontwikkeling vaak nuttiger dan één gunstige of ongunstige maand.

Heeft iemand een onderneming, dan moeten omzet, winst, loon en privéopnamen worden onderscheiden. Een zakelijke bankrekening vertelt niet zelfstandig wat iemand duurzaam kan bijdragen. Noteer bovendien welke informatie nog ontbreekt. Een berekening met een geschatte invoer moet als zodanig herkenbaar blijven en niet de schijn van zekerheid krijgen.

Uitleg bij jouw situatie (vervolg)

4. Draagkracht: wat kan ieder bijdragen?

De draagkracht gaat over de financiële ruimte om aan onderhoud bij te dragen. De Rechtspraak publiceert daarvoor aanbevelingen en jaarlijkse tabellen. Deze aanbevelingen zijn geen wet die alle bijzondere situaties automatisch oplost. Vraag welke versie is toegepast en of de gebruikte inkomensgegevens daarbij aansluiten.

Bespreek relevante bijzondere lasten met een deskundige en onderbouw ze. Niet iedere persoonlijke uitgave vermindert de draagkracht op dezelfde manier. Het helpt om per last te noteren wat de verplichting inhoudt, wanneer deze ontstond en welk bewijs bestaat. Dat maakt een juridisch gesprek concreter dan de algemene stelling dat alles duurder is geworden.

5. Zorgverdeling en kosten tussen de huishoudens

Een zorgregeling kan invloed hebben op de berekening, maar is geen eenvoudige knop waarmee alimentatie verdwijnt. Beschrijf de daadwerkelijke verzorging, inclusief een terugkerend patroon van overnachtingen en dagen. Vraag hoe de berekening die zorg vertaalt naar de verdeling van kosten en welke aannames daarbij gelden.

Neem ook de onderlinge afspraken over kleding, activiteiten en andere uitgaven mee. Een gedeelde kinderrekening kan organisatorisch handig zijn, maar vraagt duidelijke regels over stortingen, gebruik en onverwachte kosten. Laat controleren dat dezelfde kosten niet zowel in een bijdrage als in een aparte afspraak zonder uitleg worden verwerkt.

6. Fictief voorbeeld: gelijke dagen, verschillende inkomens

Stel dat twee ouders ongeveer evenveel dagelijkse zorg dragen, terwijl hun inkomens duidelijk verschillen. Zij spreken af dat ieder de kosten in het eigen huishouden betaalt en verwachten daarom geen verdere bijdrage. Dat kan de vraag openlaten wie de gezamenlijke en verblijfsoverstijgende kosten draagt en hoe de verschillen in financiële mogelijkheden worden verwerkt.

De nuttige vervolgvraag is dan niet wie meer recht heeft op geld, maar welke berekening bij deze gegevens hoort en welke kosten al zijn verdeeld. Dit voorbeeld levert bewust geen bedrag op: daarvoor ontbreken de volledige inkomens-, behoefte- en gezinssituatie. Het laat wel zien waarom gelijke tijd geen complete financiële afspraak is.



Uitleg bij jouw situatie (vervolg)

7. Lees de uitkomst samen met de aannames

Vraag om een toelichting die je zonder gespecialiseerde software kunt volgen: gebruikte inkomens, behoefte, draagkracht, zorguitgangspunten en uiteindelijke betaling. Controleer namen, kinderen en periodes. Een fout in invoer is iets anders dan een meningsverschil over een juridische aanname; bespreek ze afzonderlijk.

Leg bij een afspraak vast wie betaalt, aan wie en op welke wijze. Bespreek de jaarlijkse indexering en hoe jullie een wezenlijke verandering signaleren. Kom je niet tot overeenstemming, dan kan een advocaat uitleggen of vaststelling of wijziging door de rechter passend is en welke stukken daarvoor nodig zijn.

Veelgestelde vragen

Kan ik een online berekening als definitieve afspraak gebruiken?

Een hulpmiddel kan inzicht geven, maar de betrouwbaarheid hangt af van de gegevens en toepasselijke regels. Laat de uitgangspunten controleren voordat je een duurzame verplichting aanvaardt of wijzigt.

Moet ik elke aankoop voor mijn kind met de ander verrekenen?

Dat volgt niet automatisch uit de onderhoudsplicht. De bijdrage en aanvullende afspraken moeten duidelijk maken welke kosten worden gedragen. Een deskundige kan helpen onderscheid te maken tussen gewone kosten en afzonderlijk te regelen uitgaven.



Jouw checklist

Vink aan wat je hebt voorbereid. Een vinkje is geen juridische beoordeling.

- ☐ Noteer doel, kind en periode van de berekening.
- ☐ Verzamel inkomensgegevens van beide ouders en de bestaande financiële afspraken.
- ☐ Beschrijf de werkelijke zorgverdeling en afzonderlijk betaalde kindkosten.
- ☐ Markeer ontbrekende gegevens en schattingen.
- ☐ Vraag om een begrijpelijke toelichting op aannames, jaartal en uitkomst.



Mijn werkblad

Digitaal invulbaar en printbaar. Vul alleen in wat je weet; noteer bij twijfel welke informatie ontbreekt.

Voor welk kind, welke periode en welk doel is de berekening?

Welke gegevens bepalen de behoefte in deze berekening?

Welke inkomensgegevens van beide ouders liggen er?

Hoe ziet de werkelijke zorgverdeling eruit?

Welke kindkosten betaalt ieder afzonderlijk?

Welke gegevens ontbreken en welke bedragen zijn geschat?



Mijn werkblad (vervolg)

Welk jaartal en welke aannames zijn gebruikt?

Welke toelichting vraag ik voordat ik met een bedrag instem?



Mijn vervolgafspraken

Houd concrete vragen, eigen notities en de eerstvolgende afspraak bij elkaar.

Mijn aanvullende notities en openstaande vragen

Mijn eerstvolgende stap: wat, met wie en wanneer?

Bronnen en gebruik

De onderstaande bronnen horen bij de bestaande Nederlandse artikeltekst. Raadpleeg de actuele bron en bespreek je eigen situatie.

Bronnen, redactie en gebruik

Rechtspraak: Alimentatienormen 2026

<https://www.rechtspraak.nl/voor-advocaten-en-juristen/reglementen-procedures-en-formulieren/civil/familie-en-jeugdrecht/expertgroep-alimentatienormen>

Rechtspraak: draagkrachttabel alimentatie 2026

<https://www.rechtspraak.nl/voor-advocaten-en-juristen/reglementen-procedures-en-formulieren/civil/familie-en-jeugdrecht/alimentatie-draagkrachttabel/draagkrachttabel-alimentatie-2026>

Rijksoverheid: Hoeveel kinderalimentatie krijg of betaal ik?

<https://www.rijksoverheid.nl/themas/familie-zorg-en-gezondheid/scheiden/vraag-en-antwoord/scheiden/kinderalimentatie>

Redactie en samenstelling: Ricardo van der Spoel. Redactionele rol; geen juridische eindcontrole. Nog niet juridisch gecontroleerd. Deze gids neemt de volledige Nederlandse artikeltekst over en helpt je een gesprek voor te bereiden. Algemene informatie, geen persoonlijk juridisch advies of overeenkomst. Broncontroledatum van het artikel: 2026-10-17. PDF samengesteld: 23 oktober 2026. Vul lokaal in, bewaar veilig een kopie en controleer na opslaan je antwoorden. Er is geen verzendknop.